

## 1. Halbjahr 2025

### **22. Januar**

Lebensqualität im Alter –  
Anregungen für ein  
gesundes Älterwerden

### **26. März**

Lachen ist die beste Arznei –  
die Bedeutung des Humors  
in der Medizin

### **21. Mai**

Schmerzen integrativ  
behandeln –  
Wege zur Linderung  
und Heilung

### **26. Februar**

Das Mikrobiom und seine  
Rolle für unsere Gesundheit

### **23. April**

Hautgesundheit im Fokus –  
Hautkrankheiten natürlich  
behandeln

---

Referent:innen: Philipp Busche, Chefarzt  
Innere Medizin, Facharzt für Innere Medizin  
und Gastroenterologie, und weitere

Programmänderungen vorbehalten



**Veranstaltungsort:**  
Kulturhaus Setzwerk  
Stollenrain 17, 4144 Arlesheim  

---

Klinik Arlesheim AG  
T +41 (0)61 705 71 11  
[www.klinik-arlesheim.ch](http://www.klinik-arlesheim.ch)



**Klinik Arlesheim**

... weil Gesundheit mehr bedeutet.

## 2. Halbjahr 2025

### **25. Juni**

Herz im Takt –  
ganzheitliche Ansätze bei  
Herzrhythmusstörungen

### **17. September**

Impfen Pro und Contra –  
Perspektiven für eine  
informierte Entscheidung

### **19. November**

Seelische Balance finden –  
integrativmedizinische  
Möglichkeiten im Umgang  
mit Ängsten  
und Depressionen

### **27. August**

Medienkonsum und Medizin –  
Gesichtspunkte für eine  
gesunde Medienkompetenz

### **22. Oktober**

Stressbewältigung im Alltag –  
ganzheitliche Ansätze für  
mentale Gesundheit

---

Referent:innen: Philipp Busche, Chefarzt  
Innere Medizin, Facharzt für Innere Medizin  
und Gastroenterologie, und weitere

Programmänderungen vorbehalten



**Veranstaltungsort:**  
Kulturhaus Setzwerk  
Stollenrain 17, 4144 Arlesheim  

---

Klinik Arlesheim AG  
T +41 (0)61 705 71 11  
[www.klinik-arlesheim.ch](http://www.klinik-arlesheim.ch)