

Tagesmenu

Montag, 3. Februar

Kräutersuppe mit Ingwer
oder
Blattsalat an Distelöl-Dressing

Rindsgeschnetzeltes* (CH) Stroganoff
mit Reis und Rüebl
oder
Tofu-Stroganoff
mit Reis und Rüebl

Mango-Lassi

Freitag, 7. Februar

Dinkelsuppe
oder
Salat mit Rüebl und Sesam an Hausdressing

Fischragout* (Nordostatlantik) mit
Zitronen-Kapernsauce, dazu Federkohl und Quinoa
oder
Gemüse-Omelette mit Federkohl,
dazu Kapernsauce und Quinoa

Orangenquark

Dienstag, 4. Februar

Brüsselersuppe
oder
Bunter Salat an Cassis-Dressing

Perlhuhnbrüstli* (CH) mit persischem Rosengewürz,
dazu Spinat und Couscous
oder

Randen in Käse-Ei-Hülle
mit Buchweizen und Würzsauce

Vanillecrème

Samstag, 8. Februar

Rüeblisuppe
oder
Bunter Blattsalat an Brennessel-Dressing

Saltimbocca* (CH) mit Salbeisauce,
dazu Brokkoli und Kartoffelgnocchi*
oder

Linsen-Taler mit Krautstiel und Rüebl,
dazu Ricotta-Rosmarin-Dip

Sanddorn-Joghurt

Mittwoch, 5. Februar

Leichte Crèmesuppe mit Kohlrabi
oder
Salat an Hausdressing

Rindsroulade* (CH) mit Estragon-Pfeffersauce,
dazu Krautstiel, Lauch und Risotto
oder

Bratkäse mit Krautstiel, Lauch
Risotto und Fenchelsauce

Hausgemachter Kuchen

Sonntag, 9. Februar

Kraftsuppe mit Flädli
oder
Blattsalat an Wurzdressing

Kalbsbraten (CH) mit wilden Bergkräutern,
dazu Blumenkohl, Rüebl und Kartoffelgratin
oder

Kürbis-Quinoa-Galetten
mit Currysauce und Sesamreis

Beerenquarkschnitten

Donnerstag, 6. Februar

Randen-Apfelsuppe
oder
Blattsalat an Orangendressing

Lammhaxen (CH) aus dem Ofen, mit einem Rosmarin-
Knoblauch-Jus, dazu rosa Reis und Ofengemüse
oder

Kichererbsenragout mit Marroni,
dazu Rollgerste, Chicorée und Kürbis

Holunderblütenjoghurt

Mittagessen Mo bis So 12.00 – 13.30 Uhr À-la-carte-Bestellungen bis 13.15 Uhr

Tagesmenu vegetarisch CHF 23.– / ½ Portion CHF 21.–
Tagesmenu mit Fleisch CHF 28.– / ½ Portion CHF 26.–
Suppe, Salat und Dessert CHF 15.–



Seit 2016 sind wir eine Bio-Knospe-Komponentenküche mit Bio-Knospe-Salaten, -Gemüse und -Obst sowie -Getreide und -Teigwaren.

*konventionell

Preise inkl. MwSt., Änderungen vorbehalten.