

Tagesmenu

Montag, 18. November

Gemüsecrèmesuppe
oder
Blattsalat mit Wurzelrohkost an Hausdressing

Geflügelfrikassee mit Zitronengras* (CH),
dazu Mangold, Rübli und Kokosreis
oder
Kartoffel-Gnocchi mit Kräutersauce,
dazu Kürbis und Blumenkohl

Holunderblütentcrème

Dienstag, 19. November

Kürbissuppe
oder
Bunter Blattsalat an Cassisdressing

Gefüllte Poularde mit Maishülle,
dazu Estragondip, Ofengemüse und Bratkartoffeln
oder
Brüsseler und Federkohl mit Bratkäse,
dazu Koriandersauce und Hirsestock

Quittencreme

Mittwoch, 20. November

Haferflockensuppe
oder
Blattsalat mit Sesam und Rübli an Hausdressing

Rindsragout* (CH) mit Kräutern,
Wirz und Rotkabis, dazu Polenta
oder
Maispizza mit Fenchel,
Mozzarella und Oliven

Himbeerschnitte*

Donnerstag, 21. November

Erbsensuppe
oder
Salat mit Hanfsamen an Hausdressing

Trutenbust im Teigmantel* (CH)
auf cremigem Lauch mit Risotto
oder
Sellerie-Piccata, Wildthymiansauce,
dazu Tagliatelle, Broccoli und Olivencrème

Schoggicrème

Freitag, 22. November

Currysuppe
oder
Bunter Salat mit Orangendressing

Gebratener Seelachs* (Nordostatlantik),
dazu Krautstiel, Dillsauce und Quinoa
oder
Ei im Glas mit Pakchoi, dazu Gewürzsauce,
Quinoa und Kräuter-Pesto mit Nüssen

Cheesecake

Samstag, 23. November

Kraftbrühe mit Wurzelgemüse
oder
Blattsalat mit Sonnenblumenkernen an Hausdressing

Rindsspiess* (CH) mit Rosmarinsauce,
dazu Chinakohlgemüse und Teigwaren
oder
Buchweizen-Mangold-Jalousie mit Feta,
dazu cremiger Lauch

Gewürzköpfl

Sonntag, 24. November

Gerstensuppe
oder
Blattsalat an Hausdressing

Perlhuhn* (FR) mit Thymiansauce,
dazu rotes Zwiebelpüree, Bohnengemüse und Hirse
oder
Getreide-Burger mit Petersilien-Senfsauce,
dazu Rosenkohl und Pastinaken aus dem Ofen

Zitronenquarkschaum

Mittagessen Mo bis So 12.00 – 13.30 Uhr À-la-carte-Bestellungen bis 13.15 Uhr

Tagesmenu vegetarisch CHF 23.– / ½ Portion CHF 21.–
Tagesmenu mit Fleisch CHF 28.– / ½ Portion CHF 26.–
Suppe, Salat und Dessert CHF 15.–



Seit 2016 sind wir eine Bio-Knospe-Komponentenküche mit Bio-Knospe-Salaten, -Gemüse und -Obst sowie -Getreide und -Teigwaren.

*konventionell