

Tagesmenu

Montag, 18. November

Gemüsecrèmesuppe
oder

Blattsalat mit Wurzelrohkost an Hausdressing

Geflügelfrikassee mit Zitronengras* (CH),
dazu Mangold, Rübli und Kokosreis
oder

Kartoffel-Gnocchi mit Kräutersauce,
dazu Kürbis und Blumenkohl

Holunderblütentcrème

Freitag, 22. November

Currysuppe
oder

Bunter Salat mit Orangendressing

Gebratener Seelachs* (Nordostatlantik),
dazu Krautstiel, Dillsauce und Quinoa
oder

Ei im Glas mit Pakchoi, dazu Gewürzsauce,
Quinoa und Kräuter-Pesto mit Nüssen

Cheesecake

Dienstag, 19. November

Kürbissuppe
oder

Bunter Blattsalat an Cassisdressing

Gefüllte Poularde mit Maishülle,
dazu Estragondip, Ofengemüse und Bratkartoffeln
oder

Brüsseler und Federkohl mit Bratkäse,
dazu Koriandersauce und Hirsestock

Quittencreme

Samstag, 23. November

Kraftbrühe mit Wurzelgemüse
oder

Blattsalat mit Sonnenblumenkernen an Hausdressing

Rindsspiess* (CH) mit Rosmarinsauce,
dazu Chinakohlgemüse und Teigwaren
oder

Buchweizen-Mangold-Jalousie mit Feta,
dazu cremiger Lauch

Gewürzköpfl

Mittwoch, 20. November

Haferflockensuppe
oder

Blattsalat mit Sesam und Rübli an Hausdressing

Rindsragout* (CH) mit Kräutern,
Wirz und Rotkabis, dazu Polenta
oder

Maispizza mit Fenchel,
Mozzarella und Oliven

Himbeerschnitte*

Sonntag, 24. November

Gerstensuppe
oder

Blattsalat an Hausdressing

Perlhuhn* (FR) mit Thymiansauce,
dazu rotes Zwiebelpüree, Bohnengemüse und Hirse
oder

Getreide-Burger mit Petersilien-Senfsauce,
dazu Rosenkohl und Pastinaken aus dem Ofen

Zitronenquarkschaum

Donnerstag, 21. November

Erbsensuppe
oder

Salat mit Hanfsamen an Hausdressing

Trutenbust im Teigmantel* (CH)
auf cremigem Lauch mit Risotto
oder

Sellerie-Piccata, Wildthymiansauce,
dazu Tagliatelle, Broccoli und Olivencrème

Schoggicrème

Mittagessen Mo bis So 12.00 – 13.30 Uhr
À-la-carte-Bestellungen bis 13.15 Uhr

Tagesmenu vegetarisch CHF 23.– / ½ Portion CHF 21.–
Tagesmenu mit Fleisch CHF 28.– / ½ Portion CHF 26.–
Suppe, Salat und Dessert CHF 15.–



Seit 2016 sind wir eine Bio-Knospe-Komponentenküche mit Bio-Knospe-Salaten, -Gemüse und -Obst sowie -Getreide und -Teigwaren.

*konventionell