

# Tagesmenu

## Montag, 16. Dezember

Hafersuppe  
oder

Salat mit Rettich an Hausdressing

Pouletbrust\* (CH) mit Rosmarinsauce,  
dazu Herbstgemüse und Quinoa

oder

Cremiges Humus mit getrockneten Tomaten,  
dazu Pastinaken, Vollreis und Gomasio

Wildfrucht-Joghurt

## Freitag, 20. Dezember

Dinkelsuppe  
oder

Blattsalat an Orangendressing

Schellfisch\* (Wildfang) mit Orangenzesten,  
Ingwersauce, Rübli, Fenchel und Quinoa

oder

Spinatschnitte mit Quinoa, Fenchel  
und Sesamsauce

Fruchtsalat

## Dienstag, 17. Dezember

Erbsensuppe mit Verbene  
oder

Blattsalat an Hausdressing

Trutenschnitzel\* (FR) mit Zitronengrass-Sauce,  
dazu buntes Gemüse und Reis

oder

Hirsemonde, Brokkoli,  
dazu Randensauce

Rüeblikuchen

## Samstag, 21. Dezember

Linsensuppe  
oder

Blattsalat mit Sonnenblumenkernen an Hausdressing

Riz Casimir  
mit Poulet\*

oder

Riz Casimir  
mit Tofu

Kokos-Quittencreme

## Mittwoch, 18. Dezember

Kürbissuppe mit Zitrone  
oder

Blattsalat an Wildbeerendressing

Ungarisches Gulasch\* (CH),  
dazu Blumenkohl und Kartoffelstock

oder

Frischkäse-Wirsing-Taler mit Schnittlauchsauce,  
dazu Rotkabis, Marroni und Kartoffelstock

Hagebuttencreme

## Sonntag, 22. Dezember

Bouillon mit Ei  
oder

Bunter Salat an Sanddorndressing

Kalbsgeschnetzeltes\* (CH), mit Wirz,  
dazu glasierter Kohlrabi und Kartoffelgratin

oder

Kartoffelgratin mit glaziertem Kohlrabi,  
dazu Rübliisauce

Schokoladenmousse\*

## Donnerstag, 19. Dezember

Gemüsesuppe  
oder

Blattsalat mit Randen an Hausdressing

Rindsroulade\* (CH) mit Gartengemüse  
und Polenta

oder

Schafkäsli in Honigmarinade,  
dazu Krautstiel, Teigwaren und Kräutersauce

Apfelmus mit Rahm

Mittagessen Mo bis So 12.00 – 13.30 Uhr  
À-la-carte-Bestellungen bis 13.15 Uhr

Tagesmenu vegetarisch CHF 23.– / ½ Portion CHF 21.–  
Tagesmenu mit Fleisch CHF 28.– / ½ Portion CHF 26.–  
Suppe, Salat und Dessert CHF 15.–



Seit 2016 sind wir eine Bio-Knospe-Komponentenküche mit Bio-Knospe-Salaten, -Gemüse und -Obst sowie -Getreide und -Teigwaren.

\*konventionell